



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 27.09.2015

M50

10 km

Kreisrekord (M50/M55)

35:20 min	Gerhard Rogat	1948	LG Alte Salzstraße	01.05.1998	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
37:33 min	Bernd Keppler	1964	Möllner SV	03.05.2015	Niebüll
41:21 min	Michael Gräper	1961	Möllner SV	03.05.2015	Niebüll
49:55 min	Rüdiger Schwartz	1962	Krummesser SV	27.09.2015	Lübeck
67:49 min	Dirk Bielfeld	1963	Möllner SV	22.03.2015	Timmendorfer Strand



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.05.2015

M50/M55

10 km-Mannschaft

Kreisrekord (M50/M55)

1:57:48 h	Ralf Härle (63) 36:01	VfL Börnsen	01.05.2014	Kaltenkirchen
	Jörg Meyer (61) 40:02			
	Holger Witthöft (57) 41:45			

Leistung

Athleten

Verein

Datum

Ort

1:58:48 h	Bernd Keppler (64) 37:33	Möllner SV	03.05.2015	Niebüll
	Martin Mews (58) 39:54			
	Michael Gräper (61) 41:21			



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 18.10.2015

M50

Halbmarathon

Kreisrekord (M50/M55)

1:18:18 h	Ralf Härle	1963	VfL Börnsen	05.10.2014	Neumünster
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:31:22 h	Michael Gräper	1961	Möllner SV	22.03.2015	Timmendorfer Strand
1:37:54 h	Klaus Witthöft	1964	Möllner SV	22.03.2015	Timmendorfer Strand
1:51:28 h	Rüdiger Schwartz	1962	Krummesser SV	18.10.2015	Lübeck



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 25.10.2015

M50

Marathon

Kreisrekord (M50/M55)					
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
2:46:17 h	Thore Joten	1935	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
2:46:45 h	Ralf Härle	1963	VfL Börnsen	25.10.2015	Frankfurt
3:35:05 h	Jörg Meyer	1961	VfL Börnsen	25.10.2015	Frankfurt



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 25.10.2015

M50/M55

Marathon-Mannschaft

Kreisrekord (M50/M55)

9:26:55 h	Thore Joten (35) 2:46:17	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
	Dietrich Cornelius (34) 2:55:33			
	Horst Bülow (34) 3:45:05			

Leistung	Athleten	Verein	Datum	Ort
9:34:13	Ralf Härle (63) 2:46:45	VfL Börnsen	25.10.2015	Frankfurt
	Manfred Pescher-Sielmann (60) 3:12:23			
	Jörg Meyer (61) 3:35:05			